

## METHOTREXATE (MTX)

<b>Vad är Methotrexate (MTX)?</b>	MTX är en ”bromsmedicin” som bromsar upp inflammationens skadeverkningar i leder och andra organ. Läkemedlet har en cellhämmande effekt och används mot reumatiska sjukdomar. MTX tas oftast som tabletter och finns även i sprutform.
<b>Hur lång tid tar det innan MTX ger effekt?</b>	De patienter som har nytta av MTX känner efter ett par månader att lederna blir mjukare och mindre svullna. Det kan dock ta kortare eller längre tid.
<b>Hur många tabletter skall jag ta varje vecka?</b>	Behandlingen brukar börja med lägre dos som trappas upp under några veckor. <b>FÖLJ DOSERING PÅ RECEPTE</b> T. Man tar oftast alla tabletter som en dos <b>ENDAST</b> en dag varje vecka. I enstaka fall kan annan dosering bli aktuell. Stora mängder koffein kan försämra effekten av Methotrexate. Alkoholkonsumtion skall vara extremt sparsam eftersom risk för leverpåverkan föreligger även vid små mängder alkohol.
<b>Har MTX några biverkningar och varför skall jag ta Folacin (folsyra, vitamin) när jag tar MTX?</b>	Den vanligaste biverkningen är illamående den dag tabletterna tas. Detta kan minskas genom att MTX-dosen delas upp under dagen (morgon och kvällsdos). Du tar även folsyra som är en vitamintablett som minskar biverkningar. <b>Behandling med folsyra är oftast en tabl två dagar/vecka dock inte dagen Du tar MTX.</b> Vid illamående kan Du öka dosen av folsyra till en tablett 4-6 dagar per vecka, dock ej MTX-dagen. Mindre vanliga biverkningar är hudutslag, huvudvärk, trötthet, håravfall, infektioner, lungpåverkan med hosta samt påverkan på blodbildning.
<b>Hur ofta behöver jag lämna kontrollblodprover när jag behandlas med MTX?</b>	<b>Du lämnar blodprover på din hälsocentral</b> varannan vecka i tre månader sedan en gång/månad i tre månader därefter var 6:e månad. Blodprovremiss är upplagd i datorn så personalen på din hälsocentral ser vilka prover som skall tas. Däremot måste Du själv ha kontroll på hur ofta prover skall lämnas och <b>boka provtagningstid</b> . Du ska inte lämna blodprover samma dag eller dagen efter du tagit MTX. <i>Receptförnyelse sker endast om provtagningsföreskriften följs. Är proverna bra hör du inget från oss.</i>
<b>Kan jag ta andra läkemedel tillsammans med MTX?</b>	Det är viktigt att Du informerar läkare vilka mediciner Du tar. Du kan fortsätta med alla dina mediciner så länge din reumatolog inte säger något annat. Samma gäller ASA (Trombyl, Magnecyl) eller inflammationshämmande medicin (Pronaxen, Voltaren, Ipren)
<b>Vad gör jag med MTX när jag får en infektion?</b>	Vid <b>infektionstecken som t.ex. feber, allmän sjukdomskänsla, hosta m.m. gör Du ett uppehåll</b> med MTX och vänder Dig vid behov till din hälsocentral. Om Du äter antibiotika/penicillin skall Du också göra ett uppehåll med MTX de dagarna Du tar antibiotika.
<b>Vad gör jag med MTX om jag skall opereras?</b>	När Du skall opereras behöver Du inte göra ett uppehåll med MTX innan operation, samma gäller tid efter operation om sårsläkning förlöper bra. <b>Läkare kommer att informera Dig om annat gäller.</b>
<b>Kan jag ta MTX under graviditet och amning?</b>	Nej. Både män och kvinnor skall använda preventivmedel under behandling samt uppehåll med MTX i minst 3 mån innan planerad graviditet samt under amning.
<b>Vid frågor kontakta</b>	Mottagningsköterskan via tel. <b>0920-28 39 90</b> alternativt via internet <b>1177.se</b> – nås även via <a href="http://www.norrboten.se">www.norrboten.se</a>

Huvudprocess Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	Ansvarig Karin Lindmark	Processledare Susanne Sundvall	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2229	Godkänt datum 2023-02-20	Version 7.0